



Un pas de plus vers une meilleure collaboration pht- M.D. !

par Pascal Gagnon, pht,
gestionnaire des cliniques
Physio Extra et membre
du conseil d'administration de
la Fédération de la physiothérapie en
pratique privée du Québec (FPPPQ)
En collaboration avec Marco Raffis, pht,
gestionnaire des cliniques Physio Extra

C'est avec plaisir qu'en mai dernier mon collègue Marco Raffis et moi-même avons accepté l'invitation de superviser les ateliers d'évaluation en musculo-squelettique destinés aux étudiants de médecine de 3^e année (pré-externat). Ces ateliers font partie du programme offert par le centre de simulation médicale de l' Université de Montréal (<http://www.caahc.org/>) qui offre un environnement à la fine pointe aux futurs médecins.

Notre rôle en tant que physiothérapeutes consistait à évaluer et corriger les étudiants alors qu'ils effectuaient les examens subjectifs et objectifs concernant les régions de l'épaule, du genou et de la colonne lombaire. Notre but était également de leur faire développer un raisonnement clinique efficace leur permettant de cibler les tests objectifs à effectuer selon les informations révélées par le questionnaire subjectif.

À la suite de leur évaluation qui durait en moyenne 15 minutes, nous organisons une séance de discussion très enrichissante sur l'analyse et le plan de traitement préconisé en lien avec l'observation clinique. Au départ, les AI NS, le repos, les examens diagnostiques et les approches

chirurgicales venaient en tête de liste des traitements suggérés au patient, mais au fur et à mesure que les discussions avançaient, les étudiants réalisaient à quel point la physiothérapie était primordiale dans la prise en charge d'une problématique musculo-squelettique et ce, dans les plus brefs délais !

Nous avons eu l'occasion également de déboulonner certains mythes concernant les hernies discales, les pathologies dégénératives de la coiffe des rotateurs et la fameuse arthrose ! Encore une fois, notre rôle dans l'équipe interdisciplinaire a été expliqué et éclairci. En fait, nous étions heureux de constater que notre message avait bien été reçu lorsque les étudiants nous disaient qu'en premier lieu, après

une rupture importante de coiffe ou du LCA, ils recommandaient la physiothérapie ! Nous leur avons tout de même mentionné qu'une consultation en orthopédie était prioritaire !

En somme, notre expérience se joint au mouvement entrepris depuis quelque temps par l'OPPQ et la Fédération de la physiothérapie en pratique privée du Québec (FPPPQ) visant la reconnaissance de la pratique avancée en physiothérapie et nous remercions tout particulièrement M. Geoffroy Hubert, l'un des responsables du centre de simulation, d'avoir permis à la profession d'avoir fait ce petit pas de plus !



Ordre professionnel
de la physiothérapie
du Québec