

# MOBILISATION IMMÉDIATE APRÈS UNE CHIRURGIE DES TENDONS EXTENSEURS

## **Auteur**

Crosby CA; Wehbe MA

## **Adresse**

Pennsylvania Hand Center, Bryn Mawr, USA.

## **Source**

J Hand Surg [Am], 24(5): 1061-70 1999

## **Résumé**

Une étude sur 50 lésions (30 mains) de tendons extenseurs fut effectuée, en excluant les doigts en maillet.

Ces lésions furent traitées en chirurgie, **suivie par une mobilisation immédiate**, comprenant l'utilisation d'une orthèse dynamique conjointement à un programme de mobilisation de tendons.

La période moyenne du suivi était de 7 mois (échelonnage de 8 semaines à 2 ans). 45 des 50 tendons ont récupéré une amplitude complète (amplitude totale moyenne, 262 degrés) **en 9 semaines en moyenne** ; les 5 autres tendons présentaient un « lag » égal ou inférieur à 10 degrés.

Tous les patients ont récupéré au moins 93% de la force normale prévue **à l'intérieur de 9 à 12 semaines** et sont retournés à leur niveau d'activité pré-morbide en **environ 10 semaines**.

Ces résultats, incluant des lésions complexes, sont une amélioration par rapport à des résultats publiés auparavant. Ceci est probablement dû à l'ajout d'un programme de mobilisation de tendons à une orthèse dynamique suivant la chirurgie.

## **Application Physio Extra**

Chez Physio Extra, les thérapeutes travaillant en réadaptation de la main utilisent toujours les protocoles standards suite à une chirurgie de la main mais connaissent et peuvent mettre en pratique les nouvelles approches éprouvées dans les études les plus récentes afin de permettre une progression plus rapide de la réadaptation de leurs patients.

De plus, chez Physio Extra, l'équipe de réadaptation en place est complétée par un lien étroit avec un orthésiste qui travaille conjointement avec les thérapeutes en place auprès du patient.

